

# YÜZME ANTRENMAN PROGRAMI

AYŞEGÜL TÜYSÜZ GÜVEN&MERVE YILMAZ&DERYA TEKSÖZ ( YÜZME HAVUZU - KIZLAR)

| Saat        | Grup       | Pazartesi | Salı | Çarşamba                | Perşembe | Cuma                    | Cumartesi | Pazar |
|-------------|------------|-----------|------|-------------------------|----------|-------------------------|-----------|-------|
| 10:30-11:30 | KARMA GRUP |           |      | KARMA GRUP<br>06-12 YAŞ |          | KARMA GRUP<br>06-12 YAŞ |           |       |
| 11:45-12:45 | 1. GRUP    |           |      | 06-08 YAŞ               |          | 06-08 YAŞ               |           |       |
| 13:30-14:30 | 2. GRUP    |           |      | 09-11 YAŞ               |          | 09-11 YAŞ               |           |       |
| 16:00-17:00 | 3. GRUP    |           |      | 06-08 YAŞ               |          | 06-08 YAŞ               |           |       |
| 17:15-18:15 | 4. GRUP    |           |      | 09-11 YAŞ               |          | 09-11 YAŞ               |           |       |
| 18:30-19:30 | 5. GRUP    |           |      | 12-16 YAŞ               |          | 12-16 YAŞ               |           |       |